

Tanz der Ahnen

Eine Reise zu Deinen Wurzeln



Samstag

7. November 2026

18 - 21 Uhr



DanseVita



Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tanztherapeutin - Mindset Coach

Katja Plocher

Halle 16 Zeppelinstr. 16, 72172 Sulz a.N.

Tanz der Ahnen

Eine Reise zu deinen Wurzeln

Um deinen eigenen Weg zu gehen, lohnt sich ein Blick zurück.

Woher kommst du? Was sind deine Wurzeln? Was gibt dir Halt und lässt dich lebendig sein? Manchmal genügt ein Klang, ein Rhythmus oder eine Melodie, um etwas in uns zum Schwingen zu bringen. Auf einer musikalischen Reise durch die Kontinente entdecken wir tanzend, was uns berührt und mit unserer inneren Kraft verbindet.

Und wer steht hinter dir?

Unsere Ahnen haben uns mehr hinterlassen als unsere Herkunft. Ihre Geschichten, Stärken und Schicksale wirken in uns nach. Manches trägt und stärkt uns, anderes möchte vielleicht noch Frieden finden.

Was möchtest du würdigen? Wem möchtest du vergeben? Was darfst du loslassen, um deinen eigenen Weg freier zu gehen?

Musik, freier Tanz und achtsame Bewegungsimpulse laden dich ein, deinen Ahnen auf deine ganz persönliche Weise zu begegnen.

Es gibt keine Choreografie, kein Richtig oder Falsch. Du brauchst keinerlei Tanzerfahrung – nur die Bereitschaft, dich von der Musik bewegen zu lassen.

Zu Beginn gestalten wir gemeinsam einen Ahnenaltar. Wenn du magst, bring Fotos oder persönliche Erinnerungsstücke deiner Ahnen und verstorbenen Herzensmenschen mit.

**Spüre deine Wurzeln unter deinen Füßen,
die Kraft deiner Ahnen in deinem Rücken
und die Freiheit, deinen eigenen Weg zu tanzen.**

Sei von Herzen eingeladen.

Herzlickest Kathi

Beitrag: in Halle 16: auf Spendenbasis
anmeldung@das-leben-ist-ein-tanz.de

